

På stan

Ny behandling mot smärta har öppnat i Vetlanda

11 september 2024 05:01

För snart tre år sedan lämnade Åsa Wernersson Thor jobbet som rektor på Withalaskolan. Nu har hon startat eget i den stora branschen med friskvård och behandling. Hon erbjuder en skonsam behandling som ska hjälpa människor med olika typer av smärtproblem.



Ing-Marie Jonsson
Text



Åsa Wernersson Thor byter bana och satsar på friskvård och behandling efter många år i skolans värld.

Bild: Ing-Marie Jonsson

Invigningen i lördags har lämnat spår i form av blomsterbuketter i hela skyltfönstret.

– Det var jättemånga som kom, säger Åsa Wernersson Thor.

Lokalen vid Stortorget var tidigare full av tyger, gardiner och symaskiner under många år men sedan Markis & Gardinservice flyttade har ytorna styckats av för att inrymma två hyresgäster där Åsa Wernersson Thor är den ena.

En lejongul soffa står mot väggen i den luftiga receptionen. Från skålen med äpplen sprids en fruktdoft i hela rummet.



Lokalen vid Stortorget öppnade i måndags men Åsa Wernersson Thor hade invigning redan under lördagen.

Bild: Ing-Marie Jonsson

Hon visar vägen mot behandlingsrummet och demonstrerar den vibrerande maskinen vars djupvågsbehandling sägs kunna hjälpa personer mot olika typer av stelhet och smärta i kroppen.

Det kan handla om allt ifrån ”frozen shoulder” till ”whip lash”-smärta eller idrottsskador. Men orsaken till smärtor och besvär kan även finnas i livsstil, stress eller trauma.

Det första mötet hos Åsa Wernersson Thor handlar därför om att kartlägga hela människan, berättar hon.

– Det är ganska vanligt att man går och har ont i många år, säger hon och berättar att möter hon någon som hon märker behöver annan vård eller behandling så guidar hon personen vidare.



Kunderna tar plats på britsen medan de får behandling av Åsa Wernersson Thor.
Bild: Ing-Marie Jonsson

Behandlingen ska fokusera på fascian som sveper runt alla vävnader som exempelvis muskler, ben, senor och bildar friktionsdämpande höljen som ger struktur och stöd i hela kroppen. Lika viktig är, enligt Åsa Wernersson Thor, den del av fascian som är flödande i kroppen.

Idén är att behandlingen ska ge ökad cirkulation som bidrar till smärtlindring, ökad rörlighet avslappning och läkning.

Åsa Wernersson Thor har valt att arbeta med kedjan Fasciaklinikerna och har gått deras utbildning.

– Men vi får fortbildning hela tiden i takt med att forskningen kommer fram till nya rön.



Jag kunde inte göra annat, säger Åsa Wernersson Thor om sitt beslut att satsa på djupvågsbehandling.

Bild: Ing-Marie Jonsson

Hon fick upp ögonen för djupvågsbehandling för en tid sedan.

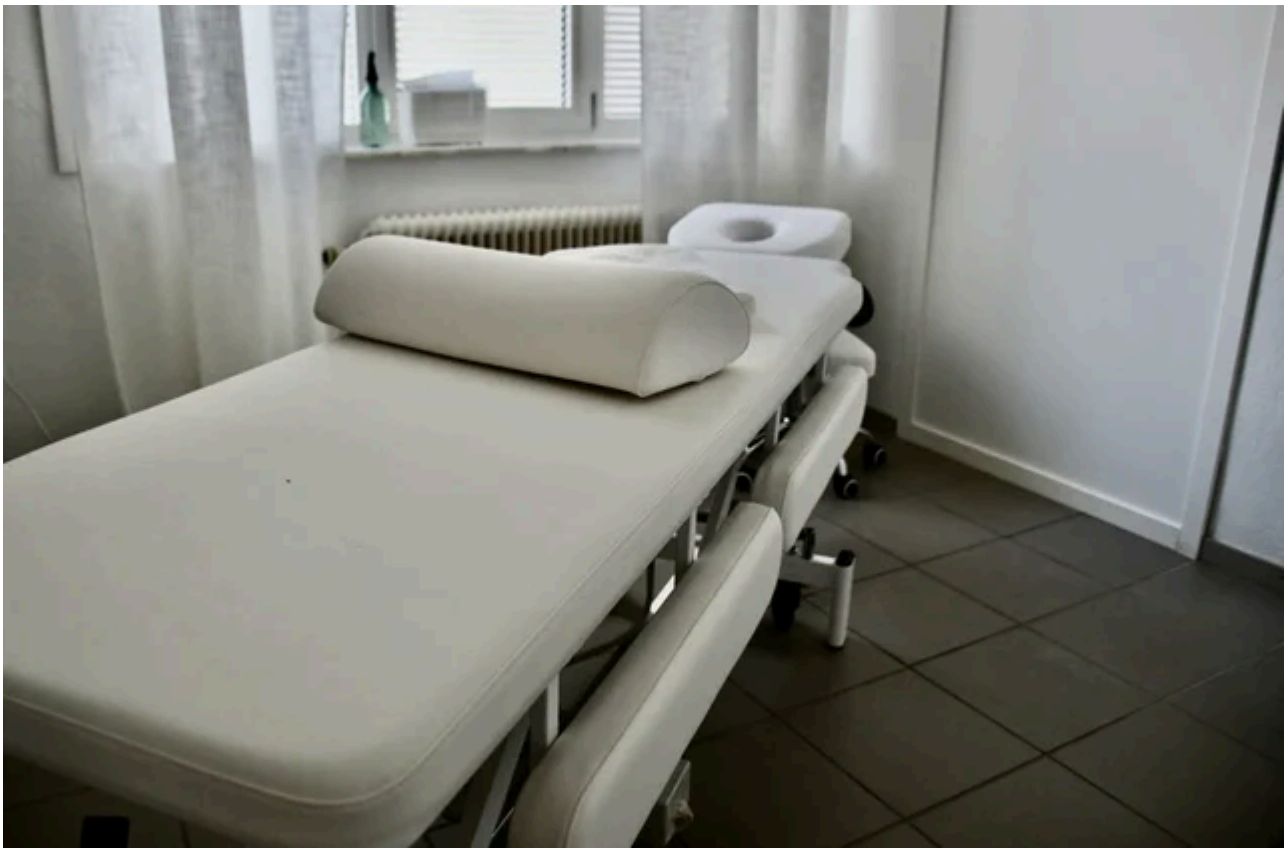
– Jag tror att allt började med att jag träffade flera personer som berättade hur de hade blivit hjälpta av detta.

Dessa berättelser gjorde ett starkt intryck på Åsa Wernersson Thor som länge varit intresserad av hälsa via bland annat yoga och mindfulness.

– Jag tycker om Fasciaklinikernas sätt att se hela människan, säger hon.

Att byta bana efter cirka 20 år i skolans värld känns helt rätt idag och är även ett sätt att utveckla sig själv, resonerar hon.

– Ja, detta stämde så bra att jag inte kunde göra något annat. Att få möta människor på det här sättet. Det är fantastiskt. För mig är det ett privilegium att få göra det här.



Behandlingen är mjuk och inte smärtsam när maskinen vibrerar under behandlingen,
Bild: Ing-Marie Jonsson



Ing-Marie Jonsson

ing-marie.jonsson@bonniernews.se

0383-75 50 64

+ Följ

ÄMNEN I ARTIKELN

På stan

+ Följ

Nästa artikel under annonsen



På stan